



Les Amis de Tonton Vélo

Conseils de sécurité pour les sorties

Les conseils de sécurité ci-dessous sont inspirés de ceux de la FFCT et de notre expérience. Il peut être utile de les rappeler brièvement à l'ensemble des membres avant le départ d'une sortie, tout simplement parce que nous voulons tous nous amuser, mais aussi rentrer entiers.

- ✓ Respectons le Code de la route pour notre sécurité, mais aussi par souci d'exemplarité et de comportement citoyen. Respectons en particulier les feux rouges en ville et tendons le bras pour indiquer tout changement de direction
- ✓ Faisons preuve de respect et de courtoisie. En tant qu'usagers vulnérables nous en avons besoin en retour.
- ✓ Utilisons une bicyclette munie d'équipements en état de fonctionnement (freins, pneus, roues, éclairage, transmission, direction, pédalier).
- ✓ Utilisons les pistes cyclables lorsqu'elles existent.
- ✓ Roulons droit en évitant de zigzaguer sur la route.
- ✓ Ne jamais rouler à plus de 2 de front et roulons en file simple en cas de dépassement par un autre véhicule ou sur une route étroite.
- ✓ En cas d'incident mécanique ou d'arrêt pour toute autre raison, ne nous arrêtons pas sur la chaussée mais sur le bas côté droit de l'accotement.
- ✓ Restons groupés autant que possible, les premiers pouvant ralentir pour attendre les derniers. Par contre évitons les groupes de plus de 20 vélos.
- ✓ Enfin soyons vigilant face à l'«effet de groupe» qui fait que l'on suit sans regarder et sans réfléchir. Soyons toujours attentifs à nos actions et à notre environnement

**Association Les Amis de Tonton Vélo
9 rue Gateau, 95320 Saint-Leu la Forêt**

<http://www.les-amis-de-tonton-velo.com/>

Association loi de 1901, de Collectionneurs de Vélos Anciens